

DÉCRIRE AVEC LES 5 SENS, ENRICHIR SES QUESTIONS

(article de F.C. Rava-Reny paru dans *Intelligence mode d'emploi* n°8, ISSN 1770-5029)

Pour enrichir votre description (d'une perception ou d'une évocation) voici quelques pistes sous forme de questions. À vous d'explorer et d'enrichir ce jeu des 5 sens.

Vous VOYEZ ce que voulez décrire

- Est-ce en **couleur** ou en **noir et blanc** ?...

liste de couleurs rouge orange jaune vert bleu violet marron ...	à moduler avec : foncé clair ...
---	--

- Comment est-ce **éclairé** ?...

liste sur la luminosité éclairé ombre, pénombre, clair-obscur lumière tamisée doux / cru chatoyant rutilant irisé ...
--

- Est-ce tout seul ou avec un décor, quelque chose autour ; au 1^{er} plan, au 2nd plan, en arrière-plan ?...
- Est-ce net ou flou, diffus ?...
- Est-ce en relief, à plat, en 3 dimensions (3D) / 2 dimensions (2D) ?

- Quelle est sa **forme** ?

liste des formes 2D rond (cercle) ◌ ovale (ellipse) ◌ lune, amande ◌ triangle ◌ carré, trapèze ◌ rectangle, losange ◌ parallélogramme ◌ pentagone, hexagone ◌ étoile ◌ ...	liste des formes 3D boule sphère balle cône cube dé pavé parallélépipède cylindre ...
---	--

- Quelle est sa **taille** ?...

grand petit immense minuscule géant nain gigantesque microscopique ...

Ça BOUGE ou non ?...

• **Mouvement**

dynamique régulier / irrégulier périodique répété violent / calme rapide / lent ça vibre ...	en s'éloignant d'un point, vers un point, d'un point à un autre... ↗ ↘ ↙ ↚ ↛ ↜ ↝	vers ou depuis : le haut / le bas la gauche / la droite l'avant / l'arrière... le nord / le sud l'ouest / l'est le zénith / le nadir ↗ ↘ ↙ ↚ ↛ ↜ ↝
---	---	--

• **Absence de mouvement**

statique, immobile figé fixé stable inamovible en pause, en stand-by en attente ...
--

Vous ENTENDEZ ce que vous voulez décrire

- Y a-t-il :
 du bruit,
 des sons,
 des voix (ta voix, une autre voix...),
 de la musique ?...
- Il y a des moments de silence, un fond sonore...
- Le son (bruit...) est :
 - grave / aigu...
 - fort / faible
 ...

liste de bruits forts et faibles bruissement chuintement crépitement grésillement détonation fracas vrombissement ...
--

liste de registres des voix chuchoter murmurer crier hurler ...

Vous SENTEZ quelque chose ? (TOUCHER ou TACT)

Est-ce ... ?

chaleur chaud froid tiède brûlant glacé ...	moelleux lisse doux mou velouté satiné duveteux soyeux crémeux farineux poudreux ...	rugueux granuleux râpeux rêche dur ...	moite humide mouillé sec ...	poisseux collant visqueux gluant fluide onctueux ...
--	---	---	--	--

Vous SENTEZ quelque chose ? (GOÛT + ODORAT)

Pour ces 2 sens, souvent liés, on distingue l'odeur, l'arôme, les saveurs et les sensations trigéminales. D'où la 1^{ère} piste de précision : est-ce une odeur, un arôme, une saveur, une sensation trigéminal ?...

Ensuite, on se sert souvent de comparaison pour les décrire. Qu'en diriez-vous ? C'est comme...
 Enfin, comment la qualifieriez-vous ?..

• Saveur

→ liste des 4 saveurs :	
sucrée	
salée	
acide	(comme le citron)
amère	(comme le café, la quinine, l'endive), avec les variantes : aigre, sur...

• Sensation trigéminal

→ liste de sensations trigéminales :	
piquant	(comme le poivre, les radis frais)
astringent	(comme la prune)
rafraîchissant	(comme l'anis, la menthe)
âcre	(comme la fumée)
métallique	(sensation de picotements électriques)
...	...

• Arôme :

c'est une odeur qui passe par la bouche

• Odeur : plusieurs classements existent, exemple :

→ la liste des 9 familles :	une odeur :
- de fruits :	éthérée ;
- d'amande, de camphre :	aromatique ;
- d'animaux, de musc :	ambrosiaque ;
- de fleurs :	fragrante ;
- d'ail, de soufre, de chlore :	alliagée ;
- de brûlé :	empyreumatique ;
- de pourri :	nauséabonde ;
- de punaise, de belladone :	répulsive ;
- de fromage, de graisse :	caprylique.

• Qualifier l'odorat

(odeur, parfum, bouquet...)

agréable / désagréable
 fétide
 infect
 nauséabond
 relent
 éventé
 ça embaume / empesté, pue
 ...

• Qualifier le goût

☺ agréable / désagréable ☹
 corsé
 relevé
 fade, sans aucun goût, insipide
 exquis, délicieux, succulent, savoureux
 exécration, détestable
 rance
 frais
 ...